quower

УТВЕРЖДАЮ: Директор МАУ "МКШП" Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "ОБ" 12 20 <u>dУ</u> г.

			-	T		зарыое ав				
Nº n.n.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Kupber Wyk	YEARBORN TO	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП		
Завт	рак (1 смена)					13				
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24		
	Запеканка из творога без сахара, 150	40,88	150	14,10	10,40	20,00	232,50	69		
	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120		
	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113		
5		-								
7		+								
8		_								
Итог	о стоимость завтрак:	62,24						All Parkers		
	питание завтрак (1 смена)									
9				LIAF				111		
10			-							
11		-								
12		-								
	о стоимость доп.питание:	0,00					E PAGE			
Пита	ние OB3 / инвалиды / подвоз (1 смена)	21127								
	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	8,54	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212		
15	Котлета мясная "Школьная", 100*	41,46	100	17,00	16,50	8,40	249,90	193		
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54		
17	Хлеб ржаной, 40*	5,72	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120		
18	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02	-	3,70	15,13	113		
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	19,03	150	0,40	-	11,30	46,00	24		
20										
21										
	о стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):	87,76	Bce	го стои	мость з	а день:		150,00		
-	ц (2 смена)	1								
22										
24		-								
25										
26										
27		-								
28		-								
29										
Итого	о стоимость обед:	0,00								
-	питание завтрак (2 смена)							1 1 7		
30										
31	137 m 45 % (17)									
32		-								
-		-								
34										
	о стоимость доп.питание: питание (2 смена) - OB3 / инвалиды									
35	(2 степа) - ООО / ИПВАЛИДЫ		T							
36										
37										
38			-							
39										
40	r grant and a second of the	- 1 T								
41										
42										
42				1			1			

guoiset

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "МКШП" Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "<u>О</u>5" <u>12</u> 20<u>М</u>г.

Ne п.п. Наименование блюда в ред и ре				,	1 60	18,	-	133	//
1 Запеканка из творога без сахара, 200* 69.46 200 14,10 10,40 20,00 232,50 69 2 Хмеб ржаной, 25* 4,17 25 1,14 0,22 7,44 36,26 120 3 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 113 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	п.п.		Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде,	1	Жиры	Углеводы	Энерг, тенность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СТП
2 Хлеб ржаной, 25* 4,17 25 1,14 0,22 7,44 36,26 120 3 49 й с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 113 4 5 лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 113 15 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5			T 60.46	200	1110	10.10	20.00	222 50	
3 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 4									
4 5 6 6 7 8 7 8 8 7 250 0 8 7 1,39 3,59 30,72 212 10 Котлета мясная "Школьная", 100* 8,933 100 17,00 16,50 8,40 249,90 193 11 180* 11,64 180 4,80 3,40 22,60 140,20 54 12 Хлеб ржаной, 40* 1,70 40 5,70 1,10 37,20 181,30 120 133 йидо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 16 177 18 18 19 19 19 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10						0,22			
5 6 7 7 8 7 7 8 7 7 7 7		Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
6 7 8 8 7 75,00			-					-	
7 8									
8 75,00 Итого за прием пищи: 75,00 доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвож 9 Щи вегетарианские со сметаной, 250* 8,67 250 0,85 1,39 3,59 30,72 212 10 Котлета мясная "Школьная", 100* 39,33 100 17,00 16,50 8,40 249,90 193 11 Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180* 11,64 180 4,80 3,40 22,60 140,20 54 12 Хлеб ржаной, 40* 1,70 40 5,70 1,10 37,20 181,30 120 13 Яйцо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 Итого за прием пищи: 75,00 75						-			
Итого за прием пищи: 75,00			-						
Дол. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз 9 Ци вегетарианские со сметаной, 250* 8,67 250 0,85 1,39 3,59 30,72 212 10 Котлета мясная "Школьная", 100* 39,33 100 17,00 16,50 8,40 249,90 193 11 Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 11,64 180 4,80 3,40 22,60 140,20 54 180* 180* 180* 180* 180* 190* 191 180* 180* 180* 190* 191 180* 180* 190* 191 191 191 191 191 191 191 191 191 19			77.00						
9 Щи вегетарианские со сметаной, 250* 8,67 250 0,85 1,39 3,59 30,72 212 10 Котлета мясная "Школьная", 100* 39,33 100 17,00 16,50 8,40 249,90 193 11 Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180* 11,64 180 4,80 3,40 22,60 140,20 54 12 Хлеб ржаной, 40* 1,70 40 5,70 1,10 37,20 181,30 120 13 Яйцо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 16 75,00 1 10 10 10 15,13 113 16 75,00 1 </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>									
10 Котлета мясная "Школьная", 100* 39,33 100 17,00 16,50 8,40 249,90 193 11 180* Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180* 11,64 180 4,80 3,40 22,60 140,20 54 12 Хлеб ржаной, 40* 1,70 40 5,70 1,10 37,20 181,30 120 13 Яйцо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 75,00 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td>250</td><td>0.05</td><td>4.20</td><td>2.50</td><td>20.72</td><td>242</td></td<>				250	0.05	4.20	2.50	20.72	242
11 Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 11,64 180 4,80 3,40 22,60 140,20 54 12 Хлеб ржаной, 40* 1,70 40 5,70 1,10 37,20 181,30 120 13 Яйцо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 6 7 7 75,00 7								-	
11 180* 12 Хлеб ржаной, 40* 170 40 5,70 1,10 37,20 181,30 120 13 Яйцо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 16 Итого за прием пищи: 75,00 Итого за день 1 смена: 150,00 Обед (2 смена) 151 18 19 20 20 21 21 22 23 Итого за прием пищи: 22 23 Итого за прием пищи: 24 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	10		39,33	100	17,00	16,50	8,40	249,90	193
13 Яйцо отварное, 50* 12,29 50 11,90 10,10 0,60 141,40 17 14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 16 Итого за прием пищи: 75,00 1000 1000 1000 1000 1000 1000 1000	11		11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
14 Чай с лимоном без сахара, 200* 1,37 200 0,02 3,70 15,13 113 15 6 7 75,00 7			1,70	40	5,70	1,10	37,20		120
15			12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
16 Итого за прием пищи: 75,00 Итого за день 1 смена: 150,00 Итого за прием пищи: 150,00 Итого за прием пищи	14	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
Итого за прием пищи: 75,00 Итого за день 1 смена: 150,00 Обед (2 смена) 16 17 18 19 20 21 22 23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	15								
Итого за день 1 смена: 16 17 18 19 20 21 22 23 Итого за прием пищи: 24 25 26 27 28 29 30 30 31 Итого за прием пищи: Итого за прием пищи: Итого за прием пищи: Итого за прием пищи: Отого за прием пищи:	16								
Обед (2 смена) 16 17 18 19 20 21 22 23 Итого за прием пищи: Дол. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	Итог	о за прием пищи:	75,00			lib, c	_		
16 17 18 19 20 21 21 22 23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи: 4	Итог	о за день 1 смена:	150,00						
17 18 19 20 21 22 23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	Обед	ц (2 смена)							
18 19 20 21 22 23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	16	1 2 mg							
19 20 21 21 22 23 23 29 29 29 24 25 26 27 28 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29	17								
20 21 22 23 Итого за прием пищи: Дол. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	18								
21 22 23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	19							- Indi ali s	
22 23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	20								
23 Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:			1						
Итого за прием пищи: Доп. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:			1 1 - 1	100				Lat of	
Доп. питание (2 смена) - OB3 / инвалиды 24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:	23								
24 25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:									
25 26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:								,	
26 27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:		51/51/8 / 15 mm - 20mm							
27 28 29 30 31 Итого за прием пищи:									
28 29 30 31 Итого за прием пищи:									
29 30 31 Итого за прием пищи:	-								
30 31 Итого за прием пищи:	28	the state of the s							
31 Итого за прием пищи:								1.54	
Итого за прием пищи:									1 14 1 1 1 4 1 1
	31								
Итого за день 1 смена:	Итог	о за прием пищи:							
	Итог	о за день 1 смена:		H 17-			1925		

Зав. производством: