

МЕНЮ 1-4 классов на "05" 12 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

г. Ижевск

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Запеканка из творога без сахара, 150	40,88	150	14,10	10,40	20,00	232,50	69
3	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113
5								
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		62,24						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	8,54	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212
15	Котлета мясная "Школьная", 100*	41,46	100	17,00	16,50	8,40	249,90	193
16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
17	Хлеб ржаной, 40*	5,72	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02	-	3,70	15,13	113
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	19,03	150	0,40	-	11,30	46,00	24
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		87,76						150,00
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00						0,00

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "05" 12 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СПП
Завтрак (1 смена)								
1	Запеканка из творога без сахара, 200*	69,46	200	14,10	10,40	20,00	232,50	69
2	Хлеб ржаной, 25*	4,17	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
3	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
4								
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Щи вегетарианские со сметаной, 250*	8,67	250	0,85	1,39	3,59	30,72	212
10	Котлета мясная "Школьная", 100*	39,33	100	17,00	16,50	8,40	249,90	193
11	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
12	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
14	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____